

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคฯ ฉบับที่ ๘/๒๕๖๖ "ยุงลาย ภัยร้าย ใช้เลือดออก ย้ำ! มาตรการ ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค"

พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ

รายสัปดาห์
ฉบับที่ 8/2566
วันที่ 5 - 11 มี.ค. 66

ยุงลาย ! ภัยร้ายของไข้เลือดออก

สถานการณ์วันที่ 1 มี.ค. - 1 มี.ค. 66

พบผู้ป่วย **6,156 ราย**
เสียชีวิต **4 ราย**
กลุ่มอายุพบมากที่สุด คือ **5-14 ปี**
พื้นที่ที่พบอัตราป่วยสูงสุด คือ **กรุงเทพมหานคร**

อาการ

- ไข้สูง
- อ่อนเพลีย
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อย
- เบื่ออาหาร
- หน้าแดง

ไม่ควรซื้อยามากินเอง
หากมีไข้เกิน 2 วัน ให้รีบไปหาหมอ

การป้องกันตนเอง

- บอนในมุ้ง ติดมุ้งลวด
- ใส่เสื้อผ้ามิดชิด
- ทาโลชั่นกันยุง

3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค (โรคไข้เลือดออก โรคไข้ปวดข้อยุงลาย และโรคติดเชื้อไวรัสซิกา)

- เก็บน้ำ ให้ปลอดภัย ปิดฝาปิดโถงน้ำ ไม่ให้ยุงเกาะพัก
- เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ภาชนะที่ไม่ได้ใช้ให้เปลี่ยนบ่อยๆ/เทน้ำทิ้ง
- เก็บขยะ กวาดขยะเป็นแหล่งน้ำขัง ไม่ให้ยุงวางไข่ได้

กรมควบคุมโรค | โทร. 1422

จากการพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพของสัปดาห์นี้ คาดว่ามีแนวโน้มพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเพิ่มขึ้น เนื่องจากโรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่ไวต่อสภาพอากาศ จากอุณหภูมิและปริมาณน้ำฝน ข้อมูลจากกรมอุตุนิยมวิทยา สัปดาห์นี้พบว่า สภาพอากาศของประเทศไทยมีฝนฟ้าคะนองกระจาย และฝนตกหนักในบางพื้นที่ ทำให้ภาชนะต่างๆ หรือเศษขยะ มีน้ำขังท่วมขังอยู่ เช่น ฝาขวด แก้วพลาสติก ถังพลาสติก เศษกระดาษ ซึ่งน้ำที่ท่วมขังเป็นน้ำนิ่งและค่อนข้างสะอาดที่ยุงลายชอบวางไข่ โดยไข่ของยุงลายจะยึดติดแน่นกับขอบผิวภาชนะเหนือระดับน้ำเล็กน้อย สามารถอยู่ได้นานเป็นปี เมื่อมีน้ำท่วมถึงสามารถฟักตัวเป็นระยะตัวเต็มวัยในระยะเวลา ๑-๒ สัปดาห์ และเมื่ออุณหภูมิสูงขึ้น จะทำให้ยุงลายตัวเต็มวัยออกหากินในช่วงกลางคืนมากขึ้น

กรมควบคุมโรค จึงขอแนะนำประชาชน ป้องกันตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด และป้องกันไม่ให้ยุงเกิด ด้วยวิธีนอนในมุ้ง อยู่ในห้องติดมุ้งลวด ใส่เสื้อผ้ามิดชิด ทาโลชั่นกันยุง ใช้ยาจุดกันยุง พร้อมทั้งปฏิบัติตามหลัก ๓ เก็บ ป้องกัน ๓ โรค ได้แก่ เก็บบ้านให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงลายเกาะพัก จัดเก็บเสื้อผ้าใส่ตู้ให้เป็นระเบียบ เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้ เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ จำพวกเศษภาชนะวัสดุที่ทิ้งกระจาย รอบๆ บ้าน เช่น กะลา กระจง ถังพลาสติก ควรเก็บทิ้งหรือถมดินไม่ให้น้ำขัง ยางรถยนต์เก่า สามารถดัดแปลงนำมาใช้ประโยชน์หรือขายให้สถานประกอบการ และสุดท้ายคือเก็บแหล่งน้ำ ปิดให้มิดชิด เปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์ไม่ให้ยุงลายวางไข่ ภาชนะขังน้ำขนาดเล็กหมั่นเปลี่ยนน้ำทุก ๗ วัน เช่น แจกันดอกไม้สด แจกันหิ้งบูชาพระ แจกันที่ศาลพระภูมิ ขวดเลี้ยงปลูด่าง ไม้ประดับ ใส่ทรายธรรมชาติในจานรองกระถางต้นไม้ให้ดูดซับน้ำ

ทั้งนี้ ประชาชนควรสังเกตอาการของตนเองและคนในครอบครัว โดยเฉพาะกลุ่มผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง หากมีอาการไข้สูงเฉียบพลัน ใช้นานเกินกว่า ๒ วัน อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย เบื่ออาหาร หน้าตาแดง อาจมีผื่นขึ้นที่ผิวหนังตามแขน ขาข้อพับ ให้รีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการรักษาที่เหมาะสม และขอเน้นย้ำว่าไม่ซื้อยามากินเอง เนื่องจากยาลดไข้บางประเภทอาจทำให้มีอาการรุนแรงและเลือดออกมากขึ้น รักษายากขึ้นจนถึงขั้นเสียชีวิตได้ สำหรับร้านขายยาและคลินิก ควรแนะนำให้ผู้ป่วยสงสัยโรคไข้เลือดออก ให้ไปรักษาที่โรงพยาบาล หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๒๒”